

**Fragebogen zur J2 (Jugendliche)**

in Anlehnung an Mannheimer Fragebogen MEF für 12-16 jährige zur J1

Name:**Geburtsdatum:****ausgefüllt am:****Schule**

Auf welche Schule gehst Du ?

Klasse:

Bist Du mit Deinen Leistungen in der Schule zufrieden ?

Nein O

Ja O

Geht so O

Fühlst Du Dich in der Schule und der Klasse wohl ?

Nein O

Ja O

Geht so O

Gibt es Probleme in der Schule ?

Nein O

Ja O Welche:

Hast Du einen Berufswunsch ?

Wenn ja, welchen ?

Familie

Verstehst Du Dich gut mit Deinen Geschwistern ?

Nein O

Ja O

Habe keine O

Verstehst Du Dich gut mit Deinen Eltern ?

Nein O

Ja O

Kannst Du mit Deinen Eltern über Probleme reden ?

Nein O

Ja O

Freunde

Hast Du Freunde in Deinem Alter ?

Nein O

Ja O

Triffst Du Dich mit den Freunden außerhalb der Schule ?

Nein O

Ja O

Kannst Du mit Deinen Freunden über Probleme reden ?

Nein O

Ja O

Freizeit

Hast Du besondere Talente/Interessen/Hobbies ?

Nein O

Ja O Welche ?

Bist Du sportlich aktiv?

Nein O

Ja O Sportart?

Wie viel Zeit verbringst Du mit elektronischen Medien (Handy/PC/Filme/Spiele/soziale Netzwerke) ?

< 1 Std/Tag O

1-3 Std / Tag O

> 3 Stunden / Tag O

Deine Einschätzung

Fühlst Du Dich gesund ?

Nein O

Ja O

Hast Du regelmäßig bestimmte Beschwerden ?

Nein O

Ja O Welche ?

Bei Mädchen: Hattest Du schon Deine erste Regel ?

Nein O

Ja O Wann ?

Bei Jungen: Hattest Du schon Deinen Stimmbruch ?

Nein O

Ja O Wann ?

Wie zufrieden bist Du mit Deinem Leben

Zufrieden O

Geht so O

Unzufrieden O

Hast Du schon Erfahrung mit

Zigaretten ?

Nein O

Freunde rauchen O

ich rauche selbst O

Alkohol ?

Nein O

hin + wieder O

regelmäßig/häufig O

Andere Drogen ?

Nein O

schon probiert O

Freunde probieren O

Hast Du Fragen zu diesen Themen ?

Ernährung,
Gesundheit OPubertät, Sexua-
lität, Verhütung OAlkohol, andere
Drogen, Sucht O**Gesundheit**

In der näheren Familie (Eltern, Großeltern, Geschwister des Kindes) gibt es folgende Erkrankungen (bitte durchstreichen, was nicht stimmt): Herzerkrankungen / Schilddrüse / Übergewicht / psychische Erkrankungen / Sucht / sonstige:

Teil 2 - HINWEIS ZUM AUSFÜLLEN!

Solltest Du zurzeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern, beantworte bitte die Fragen so, wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Ich ... (in den letzten 6 Monaten)**stimmt****stimmt
nicht**

habe häufig Kopfschmerzen / Migräne

habe Allergien, Unverträglichkeiten, welche:

habe nervöse Angewohnheiten (z.B. häufiges Blinzeln, Zwinkern, Räuspern)

kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)

wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen

bin immer wieder in bestimmten Situationen sehr aufgeregt / stottere manchmal

Ich ... (in den letzten 6 Monaten)	stimmt	stimmt nicht
habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingenässt / ins Bett gemacht		
mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet		
bin sehr wählerisch beim Essen		
habe meistens wenig Appetit		
habe häufig Angst, dick zu werden		
habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 5 kg abgenommen		
habe Übergewicht		
werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert		
habe mit meinen Eltern oft Streit		
mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind		
wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder einer Klassenfahrt ausgeschlossen		
schwänze manchmal die Schule		
streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern		
werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
wenn ich mit anderen streite kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen!		
habe Angst vor anderen Jugendlichen		
habe wenig Kontakt zu anderen Jugendlichen		
wechsle häufig meine Freunde		
bin häufig leicht ablenkbar und unkonzentriert (bitte durchstreichen, wo es nicht zutrifft: Schule, Hausaufgaben, Gesellschaftsspielen (Karten- oder Brettspiele)		
bin in der Schule / Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
bin ängstlich		
mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. meine Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben, meine Gesundheit)		
werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
habe Angst ...		
• vor Tieren: Spinnen, Mäusen, Hunden oder:		
• vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)		
• allein zuhause zu bleiben		
• vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
• vor der Schule / Aufgaben, die ich dort lösen muss		
• vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut		
• oder Verletzungen		
bin übertrieben ordentlich		
habe fast täglich einen Wutanfall		
wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist		
kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freiliegt!		
bin mindestens einmal pro Woche für mindestens mehrere Stunden traurig oder niedergeschlagen		
diese Stimmung steht für Außenstehende meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		
war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
habe mich schon mehrfach selbst verletzt / geritzt		
habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen		
habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres gestohlen		
habe schon mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
bin schon von zu Hause weggelaufen		
bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
Welche Fragen würdest Du gerne mit uns besprechen?		